

## Что такое успех?

*Успех – это постепенная реализация достойной цели.*

**Успех - это решение.**

Успех не возникает тогда, когда вы прибываете на место предназначения, успех приходит тогда, когда вы совершаете прибытие к месту назначения. Это торжественное обязательство достичь достойной вас цели. Однажды приняв решение, вы обязуетесь прибыть в пункт назначения, не зависимо от преград, которые стоят на вашем пути.

**Успех - это действие.**

Успех происходит тогда, когда вы совершаете ежедневные действия, направленные на достижение вашей мечты. Пусть даже иногда эти действия будут незначительными. Успех это движение, импульс, это достижение. Конрад Хилтон однажды сказал: «Успешные люди продолжают двигаться, они делают ошибки, но не сдаются». Ваши действия определяют то, успешный вы человек или нет. А действуете ли вы? Совершаете ли вы ежедневные действия, которые приближают вас всё ближе к успеху или вы находитесь в застое? Успех определяется импульсом, который вы сохраняете в направлении цели.

**Успех - это процесс.**

Успех это процесс, он требует времени. Он не ограничивается окончательным достижением вашей цели. Успех не происходит в одночасье. Вы поднимаетесь на одну ступень, затем на другую, ещё одну и так далее.

**Успех начинается с воображения.**

Прежде чем вы добьётесь успеха в физическом мире, вы должны достичь успеха в вашем разуме. Вы должны верить в успех, вы должны испытать успех в своём воображении, и вы должны принять успех так, будто уже добились его.

**Успех - это накопление.**

Успех начинается с небольших начинаний.

**Успех - это необходимость.**

Мы родились успешными, подобно тому, как орёл был рожден, чтобы парить над землёй. Какой жизнью будет жить орёл, если он никогда не сможет летать? Успех - это естественное состояние человека.

**Успех и образование.**

Успех приходит от образования. Это не относится к школе, но относится к применению знаний на практике, что на самом деле является мудростью и приносит успех. Знания сами по себе пассивная сила, но применение их на практике это то, что делает вас успешным.

**По всем интересующим вопросам обращайтесь:**



8 (86391) 2-17-52



[ziml\\_bib@mail.ru](mailto:ziml_bib@mail.ru)



[cimlabibl.ru](http://cimlabibl.ru)



г. Цимлянск, ул. Ленина, д. 15

Составитель: зав. библиотечно-информационного сектора МБУК ЦР «ЦМБ»  
Н.К. Кучкина

## Формула успеха



*Информация для всех, кто хочет  
добиться успеха*

## Шаги к собственному развитию:

1. Сформулируйте личные ценности и поставьте долгосрочные цели для воплощения мечты в реальность.
2. На основе долгосрочных целей сформулируйте более частные, конкретные задачи для повседневного планирования.
3. Используйте эффективные методики планирования времени для составления расписания на ближайшее время.
4. Научитесь отсеивать лишние дела и выделять приоритеты, таким образом, всегда находя время на главное.
5. Настройте удобную для вас систему планирования рабочего и личного времени с использованием «жестких» и «гибких» задач, чтобы реалистично смотреть на свои возможности и всегда успевать делать главное.
6. Используйте специальные техники фильтрации, хранения и оперативного перемещения информации, позволяющие держать ее под контролем без слишком детального «раскладывания по полочкам».

Постарайтесь наладить правильный, эффективный отдых в течение рабочего дня и в нерабочее время.

## Совет на каждый день:

*Выберите из приведенного списка два-три вопроса и попробуйте на них отвечать себе каждое утро. Эти вопросы помогут вам создать хорошее настроение с утра и поддерживать удивительную бодрость духа в течение всего дня.*

- ✓ Что в моей жизни радует меня в данный момент? Что делает меня счастливым?
- ✓ Чем в своей жизни я горжусь в данный момент?
- ✓ За что я испытываю благодарность в данный момент?
- ✓ Кого я люблю? Кто любит меня?
- ✓ Каковы же основные этапы этого внутреннего пути развития и совершенствования?

### Итак:

*Успех – это последовательная реализация достойной цели.*

*Успех – это определенный результат непрерывной и упорной деятельности, направленной на достижение поставленных целей и согласующейся с универсальными законами.*

*Успех – это когда ты все время двигаешься вперед: от цели к цели, и тебе это нравится.*

*Успех – это не ждать, пока что-то произойдет, а добиваться этого.*

*Успех – это когда ты девять раз упал, но десять раз поднялся.*

*Успех – это свобода быть самим собой.*

*Успехов Вам – маленьких, больших и грандиозных.*

**Саморазвитие человека** – это процесс целенаправленных, планомерных осознанных действий над собой, включающий самосовершенствование своих знаний, качеств, навыков, умений и компетенции в целом.

### Основные этапы развития и совершенствования:

1. Самопознание – осознание человеком самого себя, своей уникальности, непохожести.
2. Самоутверждение – принятие себя и опора на самого себя, с помощью которой человек приемлемым для себя образом, демонстрируя свои достоинства или подкрепляя их реальными достижениями (в учебе, спорте и т.д.) вписывается в социальную среду и занимает определенное положение в обществе.
3. Саморазвитие – проявление внутренней свободы выбора человека, его инициатива относительно самого себя, обретение личностью умения давать собственные импульсы (принимать и реализовывать решения) соответствующим сторонам своей жизни.
4. Поиски призвания и смысла жизни – это поиск, установление и реализация человеком своего призвания.
5. Самореализация – проявление себя.

***Выдающиеся личности формируются не посредством красивых речей, а собственным трудом и его результатами.***

***Альберт Эйнштейн***